



Timemanagement: dé gouden tip



“ Nadat ik vanmorgen mijn bureau ben binnengestormd, komt er nu terug rust in mijn hoofd. ”

M

Moet ik dit nu doen? Ik stel mezelf de vraag. Vijf keer, want telkens met de klemtoon op een ander woord. Neen, ik moet dit niet doen, want mijn collega had gisteren al laten vallen dat zij het ook kon doen. Neen, ik moet dit nu niet doen, want 'Er staat toch niets in brand?', oppert onze eindredacteur. Jezelf die vijf vragen stellen, helpt echt. Nadat ik vanmorgen mijn bureau ben binnengestormd, niet wetend waaraan eerst te beginnen, komt er nu terug rust in mijn hoofd. Het was Inge Lootens die me onlangs deze gouden tip van de moetvraag gaf tijdens ons interview over timemanagement (zie p. 28 in dit nummer).

Thuis probeer ik de tip ook eens uit. Vers eten koken, ons gezin van propere en gestreken kledij voorzien, stofzuigen, zoetigheden bakken, de kruidtuin opkuisen, ons interieur opfleuren met bloemen ... zo'n lijstje vraagt ook om timemanagement. Al snel merk ik dat die tip niet werkt. Ook al antwoord ik vijf keer 'neen' op de moetvraag, toch blijf ik sommige dingen doen en staan ze steevast bovenaan mijn prioriteitenlijst. Hoe kan dat?

Het antwoord lees ik een paar dagen later in de weekendbijlage van mijn krant: 'Ik doe dit omdat ik het nodig heb. Na een dag op een kantoorstoel wil ik kunnen prutsen. Wat woelen in de grond, wat plukken en knutselen ... Ik ben een kleuter: ik wil het zelf doen. Geen Bloomon of HelloFresh aan mijn deur. Ik wil geen systeem dat voor mij beslist hoeveel bloemen er in mijn boeket gaan en hoeveel pijnboomspitten in mijn pesto.' (Kaat Schaubroek in De Standaard Magazine, 06/10/2018)

Ik lees er ook dat ergens tijd mee besparen niet altijd de grootste verdienste hoeft te zijn. Ergens gewoon plezier uithalen, dat mag gerust. In tijden waarin we steeds meer taken uitbesteden om tijd te kopen, vind ik dat een zalige gedachte. Ik hoef me dus niet te verantwoorden waarom ik koken, koekjes bakken en bloemen plukken niet uitbested. Ik móét dat inderdaad niet doen. Ik wil dat gewoon doodgraag doen.

Misschien is dat 'willen' makkelijker waar te maken in je vrije tijd dan op het werk. Toch zou het ook op je werk af en toe moeten kunnen. En als ik het interview met Inge er nu op nalees, dan staat díé gouden tip er eigenlijk ook in. Vind jij hem?

Veel leesplezier!

Veerte Germeijs

Hoofdredacteur Caleidoscoop
hoofdredactie@caleidoscoop.be